

SOMMAIRE

EDITORIAL 2
AGENDA

LE SOUPER VAUDOIS 3

FETE NATIONALE 4-5
CHÂTEAU DE FECHY
FONDATION SILO

PAGE SPECIALE 6
APPRENTIS

APPROCHE PAR 7
L'AROMATHERAPIE

LES BREVES 8
L'actualité dans notre
établissement



Du soleil dehors
comme dans le hall
d'entrée, grâce à ce
magnifique bouquet estival.
Nous vous souhaitons une
bonne suite d'été !

Ajouter des couleurs à la vie

Nuances

journal d'information de la Fondation Silo

n° 9 - Août 2015

EDITORIAL



M. Jean-François Pasche
Directeur

La saison estivale est déjà bien entamée avec son lot de départs successifs pour des vacances bien méritées.

Cette période de l'année nous permet de nous ressourcer, que nous partions découvrir de nouvelles contrées ou que nous restions dans la région. Dans tous les cas, c'est heureux que nous revenons à nos occupations habituelles avec l'envie de partager quelques souvenirs avec nos collègues ou nos amis.

Généralement, nous finissons par parler de météo et, cette année, nous avons été « gâtés » avec déjà deux périodes de canicule. Le service de la santé publique

ayant même déclenché ledit plan canicule. J'espère que vous n'avez pas trop souffert de la chaleur tropicale et que les mesures prises par la Fondation Silo ont pu atténuer quelque peu les désagréments.

Cette nouvelle édition du journal nuances, à défaut d'être rafraîchissante, vous fait découvrir les dernières actualités dans nos établissements.

Ce n'est malheureusement pas un récit de vacances, mais j'espère que les sujets variés sauront vous intéresser ou alors vous divertir. Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne lecture et surtout un bel été ensoleillé.

AOUT SEPTEMBRE	2 OCTOBRE	OCTOBRE DATE À DÉFINIR	OCTOBRE DATE À DÉFINIR	27 OCTOBRE
SORTIES FONDUES A L'ALPAGE FECHY : FETE DU RAISIN 26 septembre	VERNISSAGE EXPOSITION DE TABLEAUX TEXTILES MME CHOLLET	JOURNEE BOUTIQUE AVEC CARITAS FECHY : Thé dansant date à définir	ACTIVITES AVEC PASSEPORT VACANCES	OUVERTURE DE LA SAISON « EXPLORATION DU MONDE » à BEAULIEU

Une nouvelle manière de partager le souper vaudois

Marianne Deriaz
Gouvernante



Cela fait un bon bout de temps que le souper vaudois du dimanche soir était rentré dans une routine. Tant pour le résident que pour le personnel.

Il fallait que ça change !

Depuis le début de l'année 2015, la collaboration de l'intendance et de la cuisine a permis de mettre en place un service sur chariot, avec une sélection de différents fromages. Ainsi de nouvelles saveurs sont proposées et la découverte des produits de saison, spécifiques aux différentes régions, est mise en avant.

La collaboration ne s'est pas arrêtée sur cette nouvelle organisation. En effet, l'équipe de la salle à manger et un cuisinier effectuent un service personnalisé auprès des résidents, ou le choix individuel dans la composition de l'assiette est aussi devenu un moyen d'échange sur la dégustation des fromages proposés.

Ce moment de convivialité et de partage est apprécié tant par les résidents que les collaborateurs.



Fête du 1er août Château de Féchy



Cette année, notre comité de résidents « HNM » a participé à l'élaboration de la fête, et des idées ont fusé de tous les côtés !

Des dames et des messieurs ont proposé différents petits plats qu'ils pourraient déguster avec leurs mains, sans assiette, c'est tellement plus simple. Au programme, des canapés, des frites, des beignets aux crevettes, des pizzas...avec bien sûr diverses mignardises qui accompagnèrent le café. Après quoi, un thé dansant s'imposa !



Au programme de cette fête Nationale :

Dès 8h00 : brunch servi à la salle des Chevaliers

10h00 : Tout le monde a été accueilli pour mettre en place les tables et disposer les décorations.

11h00: Soins et Bien-Etre ont été proposés

12h00 : Accueil - apéritif à la santé de notre pays.

12h30 : Un magnifique buffet a été proposé dans la salle à manger en lieu et place du jardin puisque la pluie s'est invitée à la fête.

14h00 : Un café gourmand a été servi accompagné d'un moment musical à la salle des Chevaliers.



Fête du 1er août Fondation Silo



La fête du 1er août a été ciblée sur le canton d'Appenzell.

Le ciel étant un peu sombre et incertain, la fête s'est déroulée dans les beaux salons de la Fondation, dont les cheminées ont été décorées par de magnifiques arrangements floraux réalisés par M. Jorand, résident des Fougères.

Après le discours de M. Pasche, directeur, l'assemblée a courageusement entonné le cantique suisse, avec l'appui musical de l'orchestre Swiss'n Folk, engagé pour l'occasion.

Un bal improvisé par plusieurs résidents et membres du personnel a égayé l'atmosphère. Un apéritif avec des spécialités appenzelloises, concoctées par les cuisiniers de Silo a ravi les papilles de chacun.

La journée s'est terminée par un repas festif et culturel, car un quizz sur la Suisse a été proposé pendant le repas, histoire de patienter entre l'entrée et le plat principal.

Merci à chacun pour la réalisation de cette belle fête !



NOS APPRENTIS FINALISTES À L'HONNEUR

Félicitations aux apprentis qui ont terminé avec succès différentes formations le mois de juin dernier



Gisella Valdez Aray

Elle a obtenu son AFP / Attestation Fédérale Professionnelle en cuisine. Elle poursuivra à la Fondation Silo un apprentissage de deux ans pour obtenir un CFC de cuisinière



Sarah Guglielmetti

Elle a réussi son CFC d'ASSC/Assistante en Soins et santé Communautaires. Elle travaillera à la Fondation Silo ainsi que sur le site de Féchy.



Mario De Jesus Silva

Depuis de nombreuses années à la fondation Silo, il a poursuivi avec motivation une formation en cours d'emploi. Il est à présent au bénéfice d'un CFC d'agent d'exploitation.



Lidia Pantin Monteiro

Certifiée ASSC, elle restera à la Fondation Silo en unité de soins. En parallèle de son activité professionnelle, elle poursuivra des études.



Médéric Pellissier

Il est également certifié depuis juin dernier ASE (animateur socio-éducatif) Il restera également travailler à la Fondation Silo dans le secteur animation.



Sanja Grambozovska

Elle a réussi sa formation AFP/ASA (attestation fédérale professionnelle d'aide en soins et accompagnement). Elle a rejoint un autre établissement et nous lui souhaitons plein succès.

Approche par l'aromathérapie

L'influence des senteurs des huiles essentielles

Andreia Lucio
Infirmière à Ensemble



L'influence des senteurs des huiles essentielles sur notre psychisme par le biais du sens olfactif s'avère être une méthode extrêmement efficace. Les huiles essentielles sont des aides précieuses que la nature nous offre pour mieux gérer nos relations, notre santé et notre bien-être en général.

Selon le choix, elles peuvent être stimulantes, vivantes, calmantes, euphorisantes, etc...

Certaines agissent sur le côté gauche de notre cerveau où se trouve notre pensée rationnelle et analytique, d'autres influencent le côté droit et ouvrent l'intuition et la créativité.

Dans ma pratique professionnelle auprès des résidents de psychiatrie de l'âge avancé, j'ai constaté qu'il est important de diversifier les outils d'accompagnement des personnes. Etant intéressée par l'aromathérapie et ses bienfaits, j'ai voulu approfondir cette démarche autour de la gestion non médicamenteuse.

En accord avec la direction, j'ai pu suivre une formation en aromathérapie. Depuis le

début de l'année 2015, je suis responsable d'un projet d'approche par les Huiles Essentielles à Silo. Les cibles principales de ce projet sont d'agir sur l'agitation motrice, l'anxiété, et l'insomnie des résidents, ceci en évitant au maximum l'utilisation de médicaments. Cette démarche s'effectue en collaboration avec le médecin, les équipes d'accompagnement, et bien sûr le résident et ses proches.

Le projet en cours en psychiatrie de l'âge avancé sera ensuite étendu aux unités de gériatrie également, afin de faire bénéficier de cette approche, les résidents qui le désirent

« De tous les sens, l'odorat est celui qui me frappe le plus. Comment l'odeur, le goût, se font-ils parfum, comment nos nerfs se font-ils nuances, interprètes subtils, sublimes de ce qui ne se voit pas, ne s'entend pas, ne s'écrit pas avec des mots ? L'odeur serait comme une âme, immatérielle. »

Marcel Hanoun



BRÈVES

Dans cette rubrique, retrouvez l'actualité au sein de notre institution

La Fête des collaborateurs s'est déroulée cette année sous un grand chapiteau ! Le Cirque était à l'honneur pour une soirée décorée, festive et sympathique. L'ambiance y était avec un stand de Barbapapa et de Popcorn, un repas à l'énoncé surprenant et reconnaître ses collègues, ma foi, ce n'étaient pas toujours simple... Merci à tous d'avoir joué le jeu !



Les nouvelles casaques sont arrivées !

Longuement attendues, la Fondation Silo a « ajouté des couleurs à la vie » ! En effet, les tenues vestimentaires des collaborateurs des unités de soins et du service hôtelier ont un nouveau look depuis ce printemps.



Deux fois par mois, le dimanche, est réalisé un petit apéritif à l'unité « Ensemble ». Les résidents se retrouvent autour de la table pour partager un verre et des petits salés. C'est un moment convivial et apprécié par les résidents et les soignants.

NUANCES JOURNAL
D'INFORMATION DE LA FONDATION SILO

© 2013 Fondation Silo
Tous droits de reproduction, de traduction
et d'adaptation réservés pour tous pays

 **Silo**
fondation

ROUTE DU
VILLAGE 4
1112 ECHICHENS
TEL 021 804 08 11