Silo
fondation

SOMMAIRE

EDITORIAL 2

LA MERVEILLEUSE MISSION DU VISITEUR 3

UNE VISION POUR L'AVENIR 4

SOINS PALLIATIFS 5

RUBRIQUES :

JOURNEE JOM 6
AGENDA 6
LA PAROLE AUX RÉSIDENTS 7
BRÈVES 8

Nuances

journal d'information de la Fondation Silo

n° 4 - décembre 2013

Au nom de tous les collaborateurs de la Fondation Silo, je vous souhaite un joyeux Noël et tous mes voeux pour une magnifique année 2014

EDITORIAL

M. Jean-François Pasche
Directeur

Le mois de décembre est déjà bien entamé. Le froid, le gel et même les premiers flocons encore timides ont fait leur apparition. La nature s'endort tranquillement pour la période hivernale. C'est un peu le calme avant la tempête.... Une tempête d'émotions fortes que la période des fêtes de fin d'année nous apporte.

En effet, voici venu le temps de se réjouir et de partager de bons moments en famille ou entre amis. A Noël tout d'abord, pour la célébration de la naissance du Fils de Dieu. Cette fête de Jésus-Christ véhicule un message de paix et d'amour que Madame Rhorbach, aumônière à Féchy, vous dévoile au travers de la mission du visiteur. Ensuite à Nouvel-An, où l'on prend de bonnes résolutions et où l'on se souhaite le meilleur pour l'année à venir.

Pour la Fondation Silo, après avoir fêté son 80ème anniversaire en 2013, l'année 2014 s'annonce particulièrement riche en projets comme vous pourrez le constater dans cette édition.

Outre les désormais traditionnelles rubriques: la parole aux résidents, les brèves ou l'agenda, vous découvrirez la fonction de «personnes ressources en soins palliatifs» à la Fondation Silo.

Je vous souhaite une bonne lecture et beaucoup de plaisir à découvrir notre journal.

LA MERVEILLEUSE MISSION DU VISITEUR

Mme Martha Rhorbach
Aumônière catholique en pastorale des milieux de la santé sur le site de Féchy

Mosaïque du Christ Pantocrator
Monastère d'Hosios Lukas/Grèce

Le mot «mission» est plein de significations. Donner une mission à quelqu'un c'est l'investir d'une tâche à accomplir avec la dynamique que celle-ci implique: l'envoyé est investi, mais s'investit aussi lui-même dans l'action. Il se met en mouvement, il prend un élan vers l'accomplissement de sa mission. Le mot mission a aussi une signification dans le langage religieux : elle rend compte et accomplit un envoi fait par Jésus-Christ pour annoncer l'immensité et la gratuité de son amour inconditionnel à l'égard de tous les hommes.

Pour nous visiteurs et aumôniers, cette mission est une tâche très vivante: la mission nous porte vers des personnes âgées, malades, parfois seules ou tristes ; nous les rencontrons, nous les accompagnons, les aidons et, surtout les aimons. La visite, le dialogue, l'échange sont ainsi le reflet de l'amour de Dieu, d'un Dieu qui, à Noël, s'approche des plus humbles, les rencontre dans le dénuement d'une crèche.

Dans cette démarche d'amour, les visiteurs, bénévoles, soutiennent la personne visitée par l'écoute et la partage. Etre un visiteur est aussi un défi : il faut apprendre et entretenir l'art de réussir la rencontre. Qu'est-ce que cela veut dire, réussir une rencontre ? Dans la relation avec une personne âgée ou malade, le respect et la gentillesse sont essentiels. C'est la pierre fondamentale pour développer des liens d'amitiés et de confiance, liens qui vont permettre de faire un bout de chemin ensemble. Réussir la rencontre c'est entrer dans l'exercice de la patience et de l'écoute silencieuse. La personne âgée ou malade est le centre de la rencontre. Le visiteur, pour ainsi dire, se décentre de lui-même, il s'efface pour vivre ce que la personne visitée est en train de vivre. Le visiteur, en ce moment-là, vit dans l'empathie : il manifeste la capacité de se mettre à la place de son prochain, de ressentir, au moins, quelques-unes de ses joies et de ses souffrances, et de s'identifier à lui.

Le visiteur, dans sa merveilleuse mission, va à la rencontre de l'autre, il partage son temps, il apporte pendant ses visites toutes sortes de sensations, d'émotions, de réconfort et de chaleur humaine. Cette démarche d'amour permet à la personne âgée ou malade de rentrer en dialogue et de susciter l'ouverture qui amène à la joie et à la satisfaction. Ce moment de la visite est un bouquet de fleurs, un souffle d'air rénovateur, qui casse la monotonie des jours. La présence du visiteur est un don gratuit qui accompagne et aide la personne rencontrée, écoutée, aimée, à avancer dans cette étape de vie, dans la recherche de soi-même ou d'un approfondissement spirituel.

Noël symbolise ce mouvement de Dieu vers les hommes. Jésus-Christ se fait homme, il nous rend visite. Il vient dans nos lieux de vie et notre mission de visiteurs, d'aumôniers, de compagnons de route, est le reflet de l'amour de ce sain Visiteur.

UNE VISION POUR L'AVENIR

De grands défis nous attendent pour répondre aux besoins liés au vieillissement de la population.

M. Jean-François Pasche
Directeur

A la Fondation Silo, nous mettons tout en oeuvre pour offrir un accompagnement de qualité dans toutes nos structures. Pour ce faire, nous devons être attentifs à l'évolution des besoins de la personne âgée.

Chaque personne est différente, c'est pourquoi nous développons depuis plusieurs années une offre de prestations adaptée à chaque niveau de dépendance. Nous proposons ainsi des courts séjours, des logements protégés et des placements en établissement médico-social.

D'ici à 2017, nous souhaitons développer encore plus nos structures d'accompagnement médico-sociales pour le maintien ou le retour à domicile. Cette volonté passera par une augmentation et une modernisation de notre offre de places en court-séjour et la création d'un centre d'accueil temporaire à la journée. Nous reviendrons plus en détail sur ce domaine crucial de nos missions lors d'un prochain numéro de Nuances.

Avant cela, un projet de modernisation de l'EMS Silo à Echichens va débuter en 2014. Son but est de remplacer à terme les chambres du bâtiment historique de Silo en construisant un troisième niveau au bâtiment où se situe la réception ainsi qu'une annexe contigüe à l'unité Ensemble. Après les travaux, nous disposerons de dix-huit nouvelles chambres adaptées aux standards actuels de prise en charge en EMS.

Ces extensions permettront notamment d'offrir plus de places de psychiatrie de l'âge avancé. Les besoins dans ce domaine sont, en effet, en constante augmentation. La surélévation du bâtiment Aube 2 facilitera la circulation intérieure des trois lieux de vie de gériatrie sur trois étages complets.

La construction devra s'intégrer aux bâtiments existants. Le Conseil de fondation a donc récemment décidé de mandater le bureau de Benoit et Wagner Architectes SA à Morges qui avait conçu les premiers corps de bâtiment.

Nous sommes conscients des inconvénients liés à de tels travaux. C'est pourquoi nous mettrons tout en oeuvre pour les diminuer le plus possible. Des informations régulières vous seront présentées au fur et à mesure de l'avancement du projet et de la construction.

GARDERIE

Le projet de garderie a pris un peu de retard par rapport au planning prévu. Des vérifications techniques pour son implémentation sont en cours de réalisation. Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant.

PERSONNES RESSOURCES EN SOINS PALLIATIFS

Pour la Fondation, nous sommes deux infirmières nommées ainsi dont l'abréviation est «IRSP»
Nous avons chacune suivi la formation qui donne les compétences requises, afin d'exercer ce rôle.

Mary-Line Desarzens et
Marianne Betrix
Infirmières

Entre 2011 et 2012, l'ensemble du personnel, de l'hôtelier au médical, en passant par l'administration et le jardin a été sensibilisé aux différents aspects des soins palliatifs. Ceci par une formation de quatre jours.

Selon l'organisation mondiale de la santé «OMS», les soins palliatifs sont des soins actifs, complets, donnés aux malades dont l'affection ne répond pas au traitement curatif. La lutte contre la douleur et d'autres symptômes, et la prise en considération de problèmes psychologiques, sociaux et spirituels, sont primordiales. Les soins palliatifs affirment la vie et considèrent la mort comme un processus normal, ne hâtent ni ne reculent la mort. Ils sont présents dans le soutien aux familles.

Les soins palliatifs sont des soins actifs, complets, donnés aux malades dont l'affection ne répond pas au traitement curatif.

Nous exerçons un rôle de référence et de pratiques dans le domaine des soins palliatifs pour notre institution et nos collègues, notamment dans l'aide à l'analyse des pratiques en soins palliatifs.

Nous avons également un rôle de facilitateur quant à la collaboration avec l'équipe mobile de soins palliatifs de notre réseau de soins.

Sous l'égide de l'équipe mobile, nous participons à quatre demi-journées de formation par année. Réactualisation, analyse de pratique et thème en lien avec les soins palliatifs en sont les contenus.

Pour rappel, chaque réseau de soin du canton de Vaud bénéficie d'une équipe mobile en soins palliatifs, cette dernière agit en deuxième ligne. Ceci fait partie intégrante du programme de développement des soins palliatifs régit par l'Etat de Vaud.

A ce jour notre cahier des charges est en cours d'élaboration, nous restons disponibles pour toutes questions.

RETOUR EN IMAGES SUR ...

Journée JOM
8 enfants de 10 à 13 ans sont venus découvrir l'univers de l'EMS.

Une très belle journée animée par tous les secteurs de la Fondation Silo et organisée par Annie Schlatter, secrétaire-réceptioniste. Les enfants ont pu découvrir l'environnement de l'EMS, participer à des petites taches reflétant les prestations qu'offre la Fondation. Des projections de films sur les métiers en EMS ont été visionnés et les enfants ont eu un retour très favorable de cette journée. Merci à toute cette petite équipe qui a été très agréable et intéressée par le milieu où leurs parents, grands-parents et autres membres de la famille travaillent.

AGENDA

MARDI 24 DECEMBRE	MERCREDI 25 DÉCEMBRE	MERCREDI 25 DECEMBRE	MARDI 31 DECEMBRE	JEUDI 2 JANVIER
SILO Dès 15h30 Fête de Noël FECHY Dès 18h00 Apéritif, repas et contes	SILO 12h00 Repas de Noël Dès 15h30 Goûter de Noël au coin du feu. Familles bienvenues	FECHY Dès 11h30 Apéritif et repas de Noël	SILO/FECHY Dès 15h30 Réveillon avec diverses animations	SILO Dès 14h30 Loto FECHY Dès 15h30 Goûter de Nouvel An

Un bel après-midi qui a ravit les coeurs de bien des résidents.

LA PAROLE AUX RÉSIDENTS

Dans cette rubrique, découvrez un texte sous forme de carte blanche selon l'envie ou l'humeur de nos résidents.

M. Rochat a choisi de nous parler du thé dansant

M. Henri Rochat
Résident de l'EMS Silo

Excellente et louable initiative des animatrices de Silo d'organiser un thé dansant pour les résidents.

Succès assuré grâce à l'imagination fertile de l'accordéoniste interprétant des airs connus qui s'enchaînaient à un rythme tel qu'on eût de la peine à placer une virgule.

Quel émouvant moment de voir ces fans de Terpsichore cramponnés à un bras solide assurant leur équilibre parfois chancelant. Une réflexion entendue à la fin du bal : «ils sont bourrés de douleurs qu'ils oublient en dansant !»

A renouveler !

BRÈVES

Dans cette rubrique, retrouvez l'actualité au sein de notre institution

20 NOVEMBRE - VISITE DE LA PROTECTION CIVILE

La neige n'était pas au rendez-vous comme la météo l'avait annoncé, mais le froid si. Qu'importe, cela n'a pas empêché cinq vaillants résidents de braver l'air frisquet mais vivifiant de l'après-midi. Il faut dire que la motivation était de taille: il fallait profiter de la présence et des bras de quelques messieurs de la PC ! Ce n'est pas tous les jours que l'on voit autant de représentants masculins dans un EMS, alors...

Et pendant que certains se baladaient au village, d'autres mettaient la main à la pâte...à crêpes ! C'est qu'il fallait y aller, pour maintenir la cadence. Il faut dire que les résidents de Silo ont été nombreux à, «par l'odeur alléchés», investir le salon aquarium. On a même dû repousser les murs, eh oui !

Il y a aussi les danseuses inconditionnelles qui ont profité de la musique pour faire un pas de deux !

Bref, super après-midi, d'après les visages des participants !

REPAS PARTAGE AU CHATEAU DE FECHY

Aujourd'hui, c'est mercredi, je viens juste d'arriver au Château comme résidente. A la salle à manger, je regarde autour de moi, aucun visage connu. Je me sens un peu perdue...et voilà que l'on m'invite pour un repas en petit comité. Quel bonheur, on se croirait à la maison : Ils lèvent tous leur verre pour me souhaiter la bienvenue. On échange, on rit, on partage et on se confie...et en plus le repas est délicieux. Quel moment magique. Il paraît qu'il y a un ou deux repas chaque semaine. En tout cas, maintenant les visages j'en connais certains, j'ai des copines et cela change tout !

PS : venez tous essayer le restaurant sept places, n'oubliez pas de réserver le matin au petit déjeuner car la file d'attente est longue.

NUANCES JOURNAL
D'INFORMATION DE LA FONDATION SILO

© 2013 Fondation Silo
Tous droits de reproduction, de traduction
et d'adaptation réservés pour tous pays

Silo fondation

Route du Village 4
1112 Echichens
T 021 804 08 11
www.fondationsilo.ch